

An artistic illustration of a nativity scene. Mary and Joseph, both wearing white robes and head coverings, stand behind a manger. Mary is on the left, looking down at the baby, while Joseph is on the right, looking towards the viewer. The baby Jesus lies in the manger, wrapped in a white cloth, with only his face visible. The manger is filled with dry straw. The background is a simple, light-colored wall with a dark brown archway behind the figures. The overall style is soft and painterly.

AULA  
Dez.24

# Ordem na alma:

Preparando um  
plano  
de vida  
espiritual para o  
Natal e 2025.

@esther.collet.biselli

ECB

## Live 4: Ordem na Alma

### Preparando seu Plano de Vida Espiritual para o Natal

Olá! Mariana, tudo bem? Nanda, Renata, Lair, tudo bem, pessoal? Queria muito pedir perdão por esse atraso de hoje. Eu tive um imprevisto e, nossa, foi assim, um acidente mesmo assim, né? Mas é bom pra vocês verem a vida real acontecendo e que nem a pessoa que fala sobre ordem consegue, às vezes, controlar tudo da vida. Mas tô muito feliz de estar aqui, tudo é pro bem, então se for pra começar às 20:30hs, é porque é melhor começar às 20:30Hs. e estamos juntas. Sejam muito, muito bem-vindas! Essa live é a que eu tava mais ansiosa pra chegar essa aula porque pra mim é a cereja do bolo, é a parte mais importante da minha vida, acho que sem isso eu não conseguiria sobreviver, sem essa dimensão espiritual.

E na última vez que eu falei do curso Questão de Ordem e tudo, eu não fiz nenhuma aula sobre essa dimensão e eu fiquei um pouco arrependida, porque eu não falei sobre o segredo, o maior segredo para, de fato, viver bem a ordem, que é essa ordem da vida interior. Acho que sem isso a gente cansa, sem isso a gente não persevera. Então vamos agora, que a gente tá chegando pro Natal, é muito propício falar sobre esse tema. Então, sejam muito bem-vindas, todas que estão entrando agora. Bom, hoje vai ser nossa última aula desse percurso da virada ordenada.

A gente falou, então na primeira aula, muito sobre a ordem interior, mais relacionada às nossas emoções a lidar com os sentimentos e emoções, no meio que a gente vive hoje, que é um meio cheio de informações, que demanda muita atenção nossa. Depois, na segunda live, a gente falou sobre a ordem na casa, uma ordem mais materializada. A gente falou bem concreto sobre formas de arrumar cada cantinho ali da casa e como isso pode ser uma coisa até terapêutica para nos acalmar e nos ajudar a nos organizar por dentro também. Na terceira live, a gente falou sobre um aspecto mais da produtividade, de organização do tempo, da agenda. A gente comparou como escolher, se é agenda física ou agenda digital. E agora, então, a gente vai falar sobre essa dimensão espiritual, essa dimensão mais do cuidado com a nossa alma, porque nós somos feitos de corpo e alma.

Então, não adianta a gente cuidar só do nosso corpo e ter tudo, ser super fitness, ter tudo muito em ordem, ter o melhor trabalho do mundo, ter o melhor marido do mundo, se a gente não cuida também da nossa alma, porque tudo que a gente cuida, que é exterior, acaba em algum momento. Então, eu vivi isso com os meus pais, então eu tenho muito presente essa realidade de que as pessoas podem ir e a gente não pode depender da nossa felicidade só de pessoas, só de coisas, porque elas acabam. Então, a gente precisa, de fato, depender de algo maior, algo que tenha a ver com a nossa alma, que a nossa alma sim que é eterna. Então, vamos lá, começar o nosso treinamento.













Então quem tem esse costume, não se acomode, continua e protege esse tempo. Depois, outro ponto que eu acho muito importante pra gente conseguir, outro passo, para corresponder ao amor de Deus nesse período, é organizar, nos organizar, organizar nossas pendências, que a gente falou tanto por aqui, e proteger especialmente o descanso, gente.

Nessa época, a gente costuma ficar tão malucas que a gente dorme menos, que a gente abraça o mundo e acaba esquecendo que a gente é humano, que a gente precisa dormir, que a gente precisa comer bem, que a gente precisa cuidar do nosso corpo também. Então, além da gente criar esse plano pra agora, esse plano de vida interior bem específico pra circunstância de agora, é muito importante que a gente também seja muito humanas e tenha muito claro tudo o que a gente precisa fazer. Então, o que a gente vai fazer até dia 25? Comprar presente pra fulana? Você já tem uma lista de todo mundo que você já precisa comprar presente? A árvore já tá feita, o presépio já tá feito? Tudo isso tem que estar nessa lista.

A pendência de trabalhos, entregas em geral, todas as confraternizações, tudo que você precisa preparar tem que estar numa lista bem organizada pra você visualizar essa lista e entender se tem alguma coisa ali que você não precisa fazer de verdade, que você está só criando, que você tá só “inventando moda” ou tem coisa que você possa delegar pra alguém, pedir ajuda e se tem coisa que você pode postergar, não precisa ser feita agora, nesse momento que é tão especial e sensível que é a preparação para o Natal, tá? Então, a gente não pode querer carregar cruzes inventadas. Tem muitas cruzes que são inventadas pela nossa imaginação, que a gente acha que precisa fazer, que a gente acha que aquilo é nosso, que a gente centraliza e que se a gente não fizer, não vai sair.

E, na verdade, a gente sofre com isso, né? A gente fica cansada, a gente se cobra. E, na verdade, isso foi uma cruz inventada, Deus tá lá olhando pra gente e tá rindo. “Calma aí, não é essa a cruz que eu te pedi, a cruz que eu te pedi é você tá ali, é cuidar dos seus, é você trabalhar e oferecer esse trabalho, não é você só cumprir as tarefas e pronto, sabe?” Então, tomar muito cuidado nesse período com essas cruzes inventadas e tentar eliminar tudo que não é essencial que a gente faça agora. E agora, o terceiro passo pra gente conseguir corresponder ao amor de Deus nesse período é o que sobrou na nossa vida pra fazer agora, as nossas tarefas, o que sobrou, o que a gente já fez a limpa então, a gente deve enfrentar com otimismo. Transformar os nossos afazeres pré-natal em sacrifício alegre. Lembra que a coroa de advento, um dos tipos de coroa, tem três velas roxas e uma rosa e o roxo lembra sempre um período de penitência e o rosa é o da alegria, quando Jesus nascer, mas a gente esquece que o período de Natal é também um período de penitência. É um período que a gente deve oferecer coisas, é um período que a gente deve aproveitar o que a gente deve fazer e tornar aquilo uma oferta pra Deus. Então, olhar todos esses afazeres, não que nem todo mundo tá olhando agora, de tipo: “Ai meu Deus, eu tô louco! Fazer aqueles memes de final de ano que tá todo mundo indo pra lá e pra cá.”















