

AULA
Dez.24

Ordem
na
casa:

Por onde
começar?

@esther.collet.biselli

ECB

LIVE 02: ORDEM NA CASA

Olá, pessoal! Olá, pessoal! Como vocês estão? Boa noite! Olá, Luciana, Paty, Marina, Catarine! Eu adoro começar aqui dando oi pra vocês. Oi, Ana Lu, querida! Hoje essa live vai ser bem mais interativa, tá? Eu boleí umas perguntinhas aí pra vocês me responderem. Participem, hein? Não tenham vergonha que eu vou fazer perguntas cabulosas. Obrigada Larissa, querida! Bela! Bem-vindas, pessoal! Bom, vou começar aqui. Vamos começar, não vamos perder tempo. E eu queria começar pelo meu objetivo com essa live de hoje, meu objetivo é colocar em vocês uma semente de fé na ordem! Eu quero que vocês tenham uma fé, a fé pressupõe dar passos no escuro, pressupõe não ter evidências rápidas do que a gente está falando, de que vai funcionar, de que é verdade aquilo, pressupõe esses passos no escuro. Hoje eu queria mostrar pra vocês, plantar em cada uma de vocês uma fé no poder da ordem. Então, a ordem nos empodera! Empoderar é uma palavra muito falada hoje em dia e o que eu quero dizer com “empoderar” é que nos dá um aval de confiança e de liderança, de que essa pessoa ali que a gente tá falando é confiável, que a gente confia nela. Então, a ordem empodera e toda coisa de excelência, qualquer trabalho de excelência pressupõe a ordem. Eu duvido que alguém aqui queira ser medíocre em alguma coisa que faça na vida, queira ser uma mãe medíocre, queira ser uma funcionária medíocre onde trabalha, uma médica medíocre. Todos nós desejamos essa excelência, certo?

E sem ordem não tem como ter excelência, né? Não tem como ser acidental ou um trabalho excelente e, ao mesmo tempo, não tem como empoderar, não tem como ser confiáveis sem ordem. Então, enfim, essas são as duas sementinhas de fé na ordem que eu quero começar plantando aqui em vocês. Bom, dando alguns passinhos atrás, eu vou retomar os pontos-chave que a gente falou na live de ontem pra, então, a gente entrar na questão da organização da casa, tá bom? Então, ontem a gente falou um pouco sobre os sintomas que a gente vive, de ansiedade, de cansaço extremo, de um desejo de produtividade ao mesmo tempo, que parece um pouco paradoxo. A gente vê um estado um pouco de vício nos estímulos que a gente recebe a todo momento e a gente viu que, no fundo, existe uma falta de ordem interior. Nossas emoções estão muito desordenadas dentro de nós e pra acalmar essas emoções da flor, da pele, a gente precisa lembrar de como a gente funciona, como o ser humano funciona. O que eu vejo hoje é que basicamente, é como se a gente estivesse ali numa lama, no meio de um monte de porcos sujos de lama e não conseguindo sair daquele chiqueiro e, no fundo, o que a gente precisa fazer é sair do chiqueiro, nos limpar. A gente pode até ficar ali perto, ficar no portãozinho do chiqueiro, mas a gente não pode entrar e se misturar com esse emaranhado que a gente vê de bagunça.

Eu falei pra vocês também que o efeito da desordem interior é muito parecido com a mentira. A desordem nos encurrala, tem perna curta.

Então, aos poucos, a desordem interior, essa desordem nas emoções que a gente vive tanto, no nosso comportamento externo e, aos poucos, vai estragando as relações, igual a mentira, então, a desordem, ela é tão importante quanto a sinceridade! Eu quero lembrar isso pra vocês... bom, a gente viu também que todo ser humano tem a parte, já dizia Aristóteles, tem a parte das emoções, a parte do intelecto e a parte do comportamento e que cada um desses é mais difícil de mudar, precisa mudar. Então, é mais fácil mudar as emoções, depois o nosso pensamento, as nossas ideias e, por último, o nosso comportamento. Então, pra que a gente consiga mudar qualquer coisa na nossa vida, a gente precisa trabalhar nessas duas frentes, emoções, nosso intelecto e, por fim, o nosso comportamento vai se refletir, o que a gente tá trabalhando vai se refletir no nosso comportamento. Então, aqui, como vocês sabem que a gente vai falar sobre a organização da casa, eu queria que cada uma de vocês imaginasse como seria a casa de vocês, assim, o mais aconchegante possível, mais organizada dentro das nossas circunstâncias, com filhos pequenos, imagina como é a sensação de abrir aquele armário e tá tudo em ordem, de encontrar aquilo que a gente tá procurando, de não ter aquelas discussões tão frequentes do, tipo, “ai você sempre coloca isso ali, você sempre deixa a toalha jogada, enfim.” Eu queria colocar em vocês esse imaginário da onde a gente quer chegar, primeiro, pra que desperte em nós um desejo mesmo dessa ordem, pra mexer com as nossas emoções.

Sabe quando a gente vai pra um hotel gostoso nas férias e tá tudo bonitinho, e a gente chega, tem um xampuzinho, tem um sabonete, tem uma toalha dobrada bonitinha, às vezes até um recadinho na cama, e a gente deita naquele travesseiro e tão macio, e o lençol tão limpinho? Imagina ter essa sensação na nossa casa? De como isso nos dá realmente uma sensação de que é um ambiente que nos descansa, que a gente recupera as energias. Então, no fundo, com pequenas atitudes de formiguinha e com muita fé na ordem, a gente vai chegar nesse ambiente, nesse ambiente que a gente tanto deseja, e claro, vai ser muito melhor do que um hotel, porque um hotel uma hora também cansa, a gente quer voltar pra nossa casa!

Então, a gente vai ter a sensação de casa, a sensação das nossas raízes familiares, de pertencimento, e, junto com isso, toda aquela sensação de encantamento que a gente tem quando viaja, quando vai pra fora da casa. Bom, a gente falou também que pra gente conseguir essa ordem interior que a gente tanto busca, a gente precisa passar por algumas etapas. A primeira etapa é uma sinceridade selvagem com a gente mesmo, saber onde que estão os nossos problemas, onde a gente está falhando, o que a gente precisa abrir mão, quais os propósitos que a gente não vai fazer e o que a gente deve continuar, enfim, sinceridade! Depois, a gente precisa de sentido, saber pra onde a gente está indo, qual que é o propósito de cada coisa que a gente está fazendo, inclusive de nos organizar melhor. Qual que é o meu propósito pra dar ordem?

